

## Batido de fresa



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Meseqemalaleche **Recetizador:** SrFeo

**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Postre

**Tipo de cocina:** Vegana

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Económico



### Descripción:

### Ingredientes para 2 personas :

- 250g de Fresas
- 500g de Leche de Soja
- 3 cucharas de Azúcar

### Preparación:

#### Paso 1

Ponemos la leche de soja, las fresas limpias y el azúcar en un vaso de batir, batimos y dejamos enfriar.

#### Paso 2

***Servimos en vaso alto y decoramos con trufa o nata montada.***