

# Batido de fresa



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Meseqemalaleche **Recetizador:** anavel riveros

**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Postre

**Tipo de cocina:** Vegana

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Económico



## Descripción:

## Ingredientes para 2 personas :

- 250g de Fresas
- 500g de Leche de Soja
- 3 cucharas de Azúcar

## Preparación:

### Paso 1

Ponemos la leche de soja, las fresas limpias y el azúcar en un vaso de batir, batimos y dejamos enfriar.

### Paso 2

*Servimos en vaso alto y decoramos con trufa o nata montada.*