batido de fresa y yogur

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: karmela **Recetizador:** consuelo ruso m



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Postre
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Casera
Coste: Económico

Descripción:

batir las fresas con el yogur y meter en frigo para enfriar

Ingredientes para 4 personas :

- 4 yougres griegos azucarados
- 500gr de guisantes (congelados o de temporada)
- azucar

Preparación:

Paso 1

si no quieras azucar sacarina