

## batido de fresa y yogur



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** karmela **Recetizador:** mailo



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Postre

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

### Descripción:

batir las fresas con el yogur y meter en frigo para enfriar

### Ingredientes para 4 personas :

- 4 yougres griegos azucarados
- 500gr de guisantes ( congelados o de temporada )
- azucar

### Preparación:

#### Paso 1

si no quieras azucar sacarina