

Creador: Lola Cocinilla **Recetizador:** Herminia Ruiz G



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Entrante

Tipo de cocina: Baja en colesterol

Otros: Cocina Saludable

Coste: Económico

El truco de esta receta:

Dejar reposar un buen rato para que se mezclen los sabores.

Descripción:

Ingredientes para 2 personas :

- 3 Aguacates
- 1/2 Limón (zummo)
- 2 Tomates maduros
- 1/4 Cebolla
- 1 diente de Ajo
- 1/2 Guindilla
- Aceite de oliva
- Sal y Pimienta

Preparación:

Paso 1

Pelar los aguacates y picar a trozos pequeños. Echar en un bol y añadir el zumo del limón.

Paso 2

Añadir los tomates cortados a trozos pequeños. Picar muy pequeño cebolla, ajo y guindilla y añadir. Salpimentar y añadir aceite al gusto. Remover y servir.