

**Creador:** Lola Cocinilla **Recetizador:** pepmar



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Entrante

**Tipo de cocina:** Baja en colesterol

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Económico

**El truco de esta receta:**

Dejar reposar un buen rato para que se mezclen los sabores.

**Descripción:**

## Ingredientes para 2 personas :

- 3 Aguacates
- 1/2 Limón (zumو)
- 2 Tomates maduros
- 1/4 Cebolla
- 1 diente de Ajo
- 1/2 Guindilla
- Aceite de oliva
- Sal y Pimienta

## Preparación:

### Paso 1

Pelar los aguacates y picar a trozos pequeños. Echar en un bol y añadir el zumo del limón.

### Paso 2

Añadir los tomates cortados a trozos pequeños. Picar muy pequeño cebolla, ajo y guindilla y añadir. Salpimentar y añadir aceite al gusto. Remover y servir.