

**Creador:** Recetízate **Recetizador:** Maria Gallén



**Tiempo:** 1 hora

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Vegana

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Económico

**El truco de esta receta:**

Darle un toque final gratinando con un poco de queso rallado

## Descripción:

Esta es una receta muy de temporada que se elabora con productos frescos de la huerta.

## Ingredientes para 4 personas :

- 2 Calabacines
- 2 Berenjenas
- 3 Tomates
- 1 Pimiento Verde
- 1 Cebolla
- 1 diente de Ajo
- 100 ml de Aceite de Oliva
- Albahaca
- Tomillo
- Romero
- Pimienta Negra molida
- Sal
- Perejil

## Preparación:

### Paso 1

En un cuenco ponemos a macerar las hierbas aromáticas junto con la mitad del aceite durante unos 30 minutos.

### Paso 2

Abrimos el pimiento a lo largo, retiramos las semillas y lo picamos muy fino. Picamos también el ajo y la cebolla muy finos

### Paso 3

*Calentamos el aceite restante en la sartén y rehogamos el pimiento, la cebolla y el ajo sin dejar que lleguen a dorarse.*

#### **Paso 4**

*Pelamos los calabacines y las berenjenas y los cortamos en rodajas finas. Lavamos los tomates, los secamos y los cortamos igualmente en rodajas.*

#### **Paso 5**

*En una fuente de horno disponemos el sofrito de pimiento, ajo y cebolla en la base. Encima ponemos el calabacín, la berenjena y el tomate alternándolos. Salpimentamos y rociamos con el aceite aromatizado a las finas hierbas que preparamos al principio.*

#### **Paso 6**

*Hornear durante 20 minutos a 180°, pasado este tiempo aplastamos suavemente con una espátula y continuar la cocción durante 15 minutos más, a 160°. Espolvorear con perejil y servir.*