

# Ensalada de garbanzos



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Angelicajrtr **Recetizador:** Victoria Sam



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Vegetariana

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Muy económico

## Descripción:

## Ingredientes para 4 personas :

- 1 bote de garbanzos cocidos
- 1 lechuga
- 1 zanahoria
- 1 pimiento rojo pequeño
- - 1/2 cebolla
- una latita de maíz dulce
- aceite de oliva
- vinagre
- sal

## Preparación:

### Paso 1

Lavar y picar todos los ingredientes y mezclarlos con los garbanzos escurridos, aliñar.