

Ensalada de garbanzos



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Angelicajrrt **Recetizador:** Beatriz Lastra



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Vegetariana

Otros: Cocina Casera

Coste: Muy económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 1 bote de garbanzos cocidos
- 1 lechuga
- 1 zanahoria
- 1 pimiento rojo pequeño
- - 1/2 cebolla
- una latita de maíz dulce
- aceite de oliva
- vinagre
- sal

Preparación:

Paso 1

Lavar y picar todos los ingredientes y mezclarlos con los garbanzos escurridos, aliñar.