# merienda saludable



#### Creador: karmela



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Otros
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Saludable
Coste: Económico

### Descripción:

partir las frutas y y rociarlas con zumo de limon y el azucar

### Ingredientes para 4 personas:

- 4 Kiwi troceado
- 4 peras troceadas
- 4 naranjas
- zumo de limon
- azucar

# Preparación:

#### Paso 1

puedes echar un yogur natural