merienda saludable

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: karmela **Recetizador:** Auxi Dominguez



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Otros
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Saludable
Coste: Económico

Descripción:

partir las frutas y y rociarlas con zumo de limon y el azucar

Ingredientes para 4 personas :

- 4 Kiwi troceado
- 4 peras troceadas
- 4 naranjas
- zumo de limon
- azucar

Preparación:

Paso 1

puedes echar un yogur natural