

# Muslos de pollo con hierbitas



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Eva Codina **Recetizador:** Goretti



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Segundo plato

**Tipo de cocina:** Baja en calorías

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Muy económico

**El truco de esta receta:**

Lo importante es mover bien el pollo con las hierbas y el aceite de oliva y deja 30 m en adobo.

## Descripción:

Esta receta es muy sencilla y rica sobre todo para los que intentamos cuidar la linia...

## Ingredientes para 2 personas :

- 2 Muslo de pollo
- sal
- pimienta
- Aceite de oliva
- finas hierbas
- hierbas de chimichurri secas

## Preparación:

### Paso 1

En primer lugar cortaremos el pollo, a mí me gusta utilizar los muslos para esta receta, Salpimentamos bien las piezas, ponemos las hierbas y un chorrito de aceite de oliva virgen, dejaremos unos 30 minutos antes de cocinar Pasado ese tiempo: en una plancha colocaremos los muslos y a cocinar a gusto de cada uno. A mí no me gusta muy hecho. Bon profit!!