Chamfaina

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Monónimo **Recetizador:** Carmen_1983



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Entrante
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Casera
Coste: Muy económico

Descripción:

Un acompañamiento delicioso para las carnes o simplemente para mojar pan..

Ingredientes para 4 personas :

- 1 Calabacin
- 1 Berenjena
- 1 Pimiento
- 1 Tomate
- aceite

Preparación:

Paso 1

El pimiento se fríe a fuego lento. Cuando esté blando, se echa la berenjena y el calabacín y cuando estén dorados se añade el tomate. La receta se hace sin escasear el aceite.