

Creador: Monónimo **Recetizador:** Paloma Luque Ro



Tiempo: + de 2 horas

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Postre

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

El truco de esta receta:

No es fácil encontrar nata con un 36% M.G.
En su defecto usar la de 35.1% M.G.

Descripción:

Ingredientes para 6 personas :

- 115 gramos de café expreso (líquido, no en polvo)
- 130 gramos de nata con un 36% M.G.
- 500 gramos de leche entera con un 3'5% M.G
- 5 gramos de gelatina neutra en polvo
- 50 gramos de leche entera en polvo
- 60 gramos de glucosa o azúcar invertido

Preparación:

Paso 1

ELABORACIÓN TRADICIONAL -En una cazuela mezclar bien todos los ingredientes sólidos con ayuda de unas varillas. -Añadir el resto de ingredientes, excepto la gelatina, y remover bien con las varillas. -Sin dejar de remover, colocar la cazuela al fuego hasta alcanzar los 90°C, para conseguir la pasteurización del helado. -Añadir la gelatina y seguir removiendo hasta que se haya disuelto completamente. -Volcar la mezcla a una fuente o cuenco, pasándola por el chino para evitar grumos y seguir removiendo unos diez minutos, hasta que baje la temperatura y espese un poco. -Dejar enfriar completamente y meter durante unas horas en la nevera, hasta que alcance los 3°C aproximadamente. -Sacar de la nevera y remover con unas varillas para evitar grumos. -Si se tiene heladera. es el momento de pasarlo a ella. En caso contrario, meter la mezcla al congelador y cada quince minutos batir bien el helado con ayuda de las varillas o una batidora eléctrica para mantecarlo y que quede cremoso y no cristalice. Esta operación hay que repetirla hasta que esté congelado. -Exquisito y ni una "piedrita" de hielo. Buen provecho

Paso 2

ELABORACIÓN CON THERMOMIX -Colocar en el vaso todos los ingredientes excepto la gelatina: 5 minutos, 90°, velocidad 4 -Añadir la gelatina: 2 minutos, 90°, velocidad 4 -Dejar enfriar un poco y cuando haya bajado la temperatura remover: 6 minutos, velocidad 2 ½ -Pasar por el chino a un cuenco, dejar enfriar completamente y meter en la nevera hasta que la temperatura baje a 3°. -Sacar de la nevera y remover con unas varillas para evitar grumos. -Si se tiene heladera. es el momento de pasarlo a ella. En caso contrario, meter la mezcla al congelador y cada quince minutos batir bien el helado con ayuda de las varillas o una batidora eléctrica para mantecarlo y que quede cremoso y no cristalice. Esta operación hay que repetirla hasta que esté congelado. -Exquisito y ni una "piedrita" de hielo. Buen provecho