

Berenjenas rellenas de pollo



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Flor Roja



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Segundo plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Tradicional

Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 2 berenjenas
- 150 gramos de carne de pollo y pavo,
- 1 cebolla,
- 100 gramos de tomate frito,
- 100 gramos de queso rallado para gratinar en el horno,
- aceite de oliva,
- 1 copita de brandy
- sal y pimienta negra

Preparación:

Paso 1

1. Se enciende el horno a 180°C. 2. Se cortan las berenjenas en dos mitades a lo largo y con un cuchillo se hacen cortes profundos en su carne. 3. Se ponen las cuatro mitades en la bandeja de horno, añade un poco de sal a cada mitad y un chorrito de aceite. 4. Se hacen en el horno durante 30 minutos. 5. Se pica la cebolla muy fina y se fríe hasta dorarla. 6. Se añade la carne picada a la sartén y con una espátula de madera se desmenuza mientras se hace. 7. Se sacan las berenjenas del horno y se le saca toda la carne con la ayuda de un cuchillo o cuchara y con mucho cuidado de no romper la piel que debe servir de base. 8. Se pica bien toda la carne de la berenjena y se añade a la sartén. 9. Se añade también la salsa de tomate frito y el jerez y se deja reducir. 10. Se rellena las pieles de berenjena con la mezcla, se reparte por encima el queso rallado para gratinar. 11. Se mete al horno unos 10 minutos a 180°C. 12. Gratinar unos minutos.