Galletas de avena, coco y naranja

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Vicky **Recetizador:** carmenet



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Otros
Tipo de cocina: Vegana
Otros: Cocina Saludable
Coste: Económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 1 taza de Avena tradicional
- 1 taza de Harina
- 1 1/2 taza de Coco rallado
- 2 cditas. de Polvo de hornear
- 1 u. de Banana pisada
- 3 cdas de Miel
- 3 u. de Jugo de naranja

Preparación:

Paso 1

MEZCLA: En un bowl mezclá una taza de avena tradicional, 1 taza de harina, 1 taza y media de coco rallado y dos cucharaditas de polvo de hornear. Aparte mezclá una banana pisada, 3 cucharadas de miel y el jugo de 3 naranjas. Agregá a la mezcla seca e integrá.

Paso 2

ARMADO: Armá pequeñas esferas, aplastalas un poco (si te animás podés intentar darles forma) y colocá en una asadera previamente aceitada. Colocá en el horno hasta que estén doradas.