

HABAS CON CHIPIRONES



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: rosa marcos rom **Recetizador:** aurora mif



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Otros

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Medio

Descripción:

HACE TIEMPO QUE QUERIA HACER ESTA RECETA Y LA HICE Y COMO NO ESTABA BUENISIMA

Ingredientes para 4 personas :

- 750 G de CHIPIRONES
- 500 G de HABAS TIERNAS Y COCIDAS
- 100 TAQUITOS DE JAMON DE COCINAR
- 1 CEBOLLA
- 2 AJOS
- MANOJO DE AJOS
- 1 VASO de VINO DE VINO
- AZAFRAN,SAL,ACEITE,

Preparación:

Paso 1

ELABORACION EN UNA CACEROLA COLOCAR UN FONDO DE ACEITE Y SOFREIR LA CEBOLLA LOS DIENTES DE AJOS, Y LOS AJOS TIERNOS, CUANDO ESTE BIEN POCHADO AGREGAR LOS CHIPIRONES SALTEAR. AGREGAR EL VINO, LA SAL, LAS HEBRAS DE AZAFRAN Y LAS HABAS COMPLEMENTAR CON CALDO O AGUA PARA QUE NO SE RESEQUEN TODO EL GUISO DEJAMOS QUE SE EVapore EL LIQUIDO Y SERVIMOS