

ALCACHOFAS CON JAMON



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: rosa marcos rom **Recetizador:** Carmen_1983



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Muy económico

Descripción:

Es una receta rápida de hacer , para los días que tengas prisas y vengas del trabajo y te preparas algo de comer esta receta es una opción

Ingredientes para 2 personas :

- 1 BOTE ALCACHOFAS
- - 1 cebolla pequeña
- 1 AJO
- 100 GRMOS de JAMON SERRANO
- sal pimienta,acete d oliva

Preparación:

Paso 1

Cogemos el bote y lo escurrimos y apartamos, en una sartén ponemos hacer la cebolla y el ajo y el jamón puede ser jamón dulce yo puse salado, sofreímos todos y añadimos las alcachofas y dejamos unos minutos y servimos