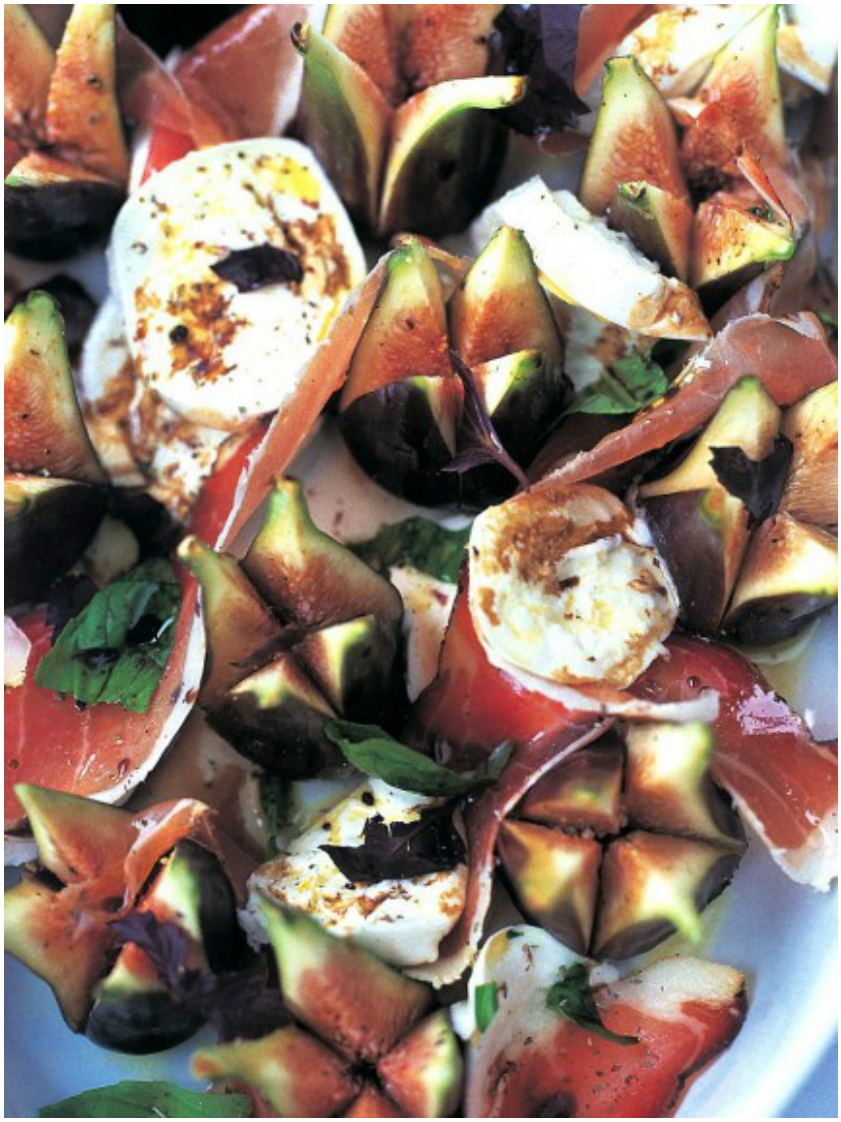
La ensalada sexy de Jamie Oliver

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Monónimo **Recetizador:** karmela



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Primer plato
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Exótica
Coste: Medio

Descripción:

Receta traducida de Jamie Oliver.

Ingredientes para 4 personas :

- 16 Higos
- 12 lonchas de Jamón serrano
- Cs de Mozzarella de búfala
- Cs de Albahaca fresca
- 6 cucharadas de Aceite de oliva virgen extra
- 3 cucharadas de Zumo de limón
- 1 cucharada de Miel
- Sal marina
- Pimienta negra recién molida

Preparación:

Paso 1

Colocar los higos en un plato, añadir una loncha de jamón y unos trozos de mozzarella de búfala. Picar un poco de albahaca. Mezclar el aceite de oliva virgen extra con el zumo de limón, la miel, sal marina y pimienta negra recién molida en un bol y aliñar la ensalada.