# Tortitas de Avena

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

**Creador:** Ana T **Recetizador:** laly



**Tiempo:** 15 minutos
**Dificultad:** Fácil
**Tipo de plato:** Postre
**Tipo de cocina:** Baja en calorías
**Otros:** Cocina Saludable
**Coste:** Muy económico

**El truco de esta receta:**
Si tenemos sirope de caramelo o de chocolate 0% de walden farms se lo podemos poner por encima.

## Descripción:

## Ingredientes para 3 personas :

- 100ml de Leche
- 100gr de Avena
- 1 Huevo
- Agua
- 2-3 cucharadas de Sirope chocolate 0% o proteinas sabor chocolate o cacao desgrasado

## Preparación:

### Paso 1
Mezclar todos los ingredientes en la batidora y batir hasta conseguir pasta homogenea

### Paso 2
Añadir agua hasta que la pasta sea algo líquida (según gustos)

### Paso 3
Engrasar la sarten (mejor usar una pequeña) e ir vertiendo la mezcla hasta cubrir la superficie de la sarten. Vuelta y vuelta y a la siguiente tortita