Tortitas de Avena

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Ana T



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Postre
Tipo de cocina: Baja en calorías
Otros: Cocina Saludable
Coste: Muy económico

El truco de esta receta:
Si tenemos sirope de caramelo o de chocolate 0% de walden farms se lo podemos poner por encima.

Descripción:

Ingredientes para 3 personas :

- 100ml de Leche
- 100gr de Avena
- 1 Huevo
- Agua
- 2-3 cucharadas de Sirope chocolate 0% o proteinas sabor chocolate o cacao desgrasado

Preparación:

Paso 1
Mezclar todos los ingredientes en la batidora y batir hasta conseguir pasta homogenea

Paso 2
Añadir agua hasta que la pasta sea algo líquida (según gustos)

Paso 3
Engrasar la sarten (mejor usar una pequeña) e ir vertiendo la mezcla hasta cubrir la superficie de la sarten. Vuelta y vuelta y a la siguiente tortita