

**Creador:** Ana T **Recetizador:** Cosmin Iulian C



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Otros

**Tipo de cocina:** Baja en calorías

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Muy económico

**Descripción:**

## Ingredientes para 3 personas :

- 25gr de Queso para untar San Millán
- 6ml de Aceite de oliva
- 200gr de Yogur cremoso 0%
- Al gusto de Comino
- Al gusto de Ajo
- Al gusto de Cebolla
- Al gusto de Perejil
- Al gusto de Sal

## Preparación:

### Paso 1

Se bate todo y se prueba para ir rectificando las especias