

Creador: Ana T **Recetizador:** laly



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Otros

Tipo de cocina: Baja en calorías

Otros: Cocina Saludable

Coste: Muy económico

Descripción:

Ingredientes para 3 personas :

- 25gr de Queso para untar San Millán
- 6ml de Aceite de oliva
- 200gr de Yogur cremoso 0%
- Al gusto de Comino
- Al gusto de Ajo
- Al gusto de Cebolla
- Al gusto de Perejil
- Al gusto de Sal

Preparación:

Paso 1

Se bate todo y se prueba para ir rectificando las especias