

Creador: Ana T **Recetizador:** Patricia Krause



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Postre

Tipo de cocina: Baja en calorías

Otros: Cocina Tradicional

Coste: Muy económico

Descripción:

Ingredientes para 4 personas :

- 4 Huevo
- 160gr de Copos de avena
- 4 Yogurt Natural
- Cantidad al gusto de Edulcorante

Preparación:

Paso 1

Juntarlo todo y batir. Usar una sartén antiadherente. Echo la cantidad deseada por pancake.

Paso 2

Cuando casi todo ha cambiado de color, darle la vuelta con un utensilio de cocina tipo espátula. Dejar un poco más para que se haga por la otra parte y a por la siguiente.