

**Creador:** Ana T **Recetizador:** Carlos Turco



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Postre

**Tipo de cocina:** Baja en calorías

**Otros:** Cocina Tradicional

**Coste:** Muy económico

## Descripción:

## Ingredientes para 4 personas :

- 4 Huevo
- 160gr de Copos de avena
- 4 Yogurt Natural
- Cantidad al gusto de Edulcorante

## Preparación:

### Paso 1

Juntarlo todo y batir. Usar una sartén antiadherente. Echo la cantidad deseada por pancake.

### Paso 2

Cuando casi todo ha cambiado de color, darle la vuelta con un utensilio de cocina tipo espátula. Dejar un poco más para que se haga por la otra parte y a por la siguiente.