

**Creador:** Ana T **Recetizador:** Susana Puente



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Postre

**Tipo de cocina:** Baja en calorías

**Otros:** Cocina Tradicional

**Coste:** Muy económico

**Descripción:**

**Ingredientes para 4 personas :**

- 4 Huevo
- 160gr de Copos de avena
- 4 Yogurt Natural
- Cantidad al gusto de Edulcorante

**Preparación:**

**Paso 1**

Juntarlo todo y batir. Usar una sartén antiadherente. Echo la cantidad deseada por pancake.

**Paso 2**

Cuando casi todo ha cambiado de color, darle la vuelta con un utensilio de cocina tipo espátula. Dejar un poco más para que se haga por la otra parte y a por la siguiente.