

BOCADILLO VEGETAL



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: rosa marcos rom **Recetizador:** Ampyla



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Otros

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Casera

Coste: Económico

El truco de esta receta:

EN VEZ DE ATUN, SE PUEDE AÑADIR
,SALMON.SARDINAS

Descripción:

PUES ES SIMPLE BOCADILLO PARA ESOS DIAS QUE NO TIENES
GANAS DE COCINAR MUY FACIL DE HACER Y BUENO

Ingredientes para 1 persona :

- 1 PAN NORMAL
- 1 TOMATE
- 1 lata de atún
- 1 LECHUGA
- 1 o 2 de PEPINILLOS
- 5 OLIVAS de OLIVAS NEGRAS

Preparación:

Paso 1

NOS PREPARAMOS EL BOCADILLO UNTAMOS EL TOMATE CON EL PAN Y AÑADIMOS LA LECHUGA EL ATUN, LOS PEPINILLOS Y LAS OLIVAS