

# Batido cremoso de chocolate



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Monónimo **Recetizador:** Susana Puente



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Otros

**Tipo de cocina:** Vegana

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Muy económico

## Descripción:

Desayuno o merienda.

## Ingredientes para 1 persona :

- 1 Plátano maduro
- 2 Dátiles remojados
- 2-3 cucharadas de Nueces molidas
- 2 cucharaditas de Cacao puro
- Un poquito de Canela
- 1 vaso de Agua caliente (se puede usar la de los dátiles)

## Preparación:

### Paso 1

Batir todo y disfrutar.