Tosta integral Silueta

Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Silueta Bimbo **Recetizador:** Amparo Pardo Ca



Tiempo: 15 minutos
Dificultad: Fácil
Tipo de plato: Aperitivo
Tipo de cocina: Normal
Otros: Cocina Casera
Coste: Económico

Descripción:

Muy saludable y deliciosa.

Ingredientes para 2 personas :

- *Pan de molde Silueta*
- *Mix ensalada*
- *Salmon ahumado*
- *Queso Freso*
- *Puntas de espárragos*
- *Tomate cherry*
- *Huevo duro*
- *Aceitunas Verdes*
- *Aceite de oliva*
- *Sal, pimientas y hierbas aromáticas*

Preparación:

Paso 1

Para la tosta: Cogemos dos rebanadas de pan y con la ayuda de un rodillo las aplastamos hasta que queden finas y juntas.

Paso 2

Luego para que coja la forma que queremos darle al pan envolvemos el rodillo con papel de plata para que no se queme.

Paso 3

Introducimos en el horno el rodillo con el pan encima para que tome la forma y lo dejamos 15min en el horno a 100 grados hasta que este crujiente.

Paso 4

Para el relleno: En esta receta tan sencilla he utilizado lo que tenia por casa... Se puede rellenar de lo que más

os guste, es una buena forma de gastar lo que tengáis en la nevera.