

# Arroz con Níscalos y Nueces



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Paco Llull **Recetizador:** Isabel Ignaci



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Moderna

**Coste:** Medio

**El truco de esta receta:**

Una vez listo, se puede espolvorear con salsa de soja ¡para dar un exquisito contraste de sabor!

## Descripción:

Esta receta es ideal para disfrutar con la llegada de la temporada de las setas.

## Ingredientes para 2 personas :

- 1 taza de arroz integral SOS
- 1 puñado de níscalos
- 2 puñados de nueces
- 2 cucharadas de aceite de oliva virgen Carbonell
- 1 diente de ajo
- 2 paquetes de taquitos de jamón curado Navidul
- 1 pellizco de sal
- Perejil picado
- Salsa de soja (opcional)

## Preparación:

### Paso 1

En una sartén de tamaño medio, poner el aceite y los ajos bien picados a fuego medio durante un ratito.

### Paso 2

A continuación, añadir el jamón curado con las nueces y dejar que se haga todo junto hasta que se dore. Esperar un rato y añadir los níscalos. Es importante que las nueces se empapen bien del aceite porque así quedarán más sabrosas.

### Paso 3

Ahora, verter la taza de arroz y bajar el fuego al mínimo. Dejar que se empape un poco, y poner agua a calentar.

#### **Paso 4**

Tomar tres medidas de agua caliente y verterlas en la sartén junto con la pizca de sal. Subir el fuego al máximo y cuando hierva, ponerlo a temperatura media. Tapar con una tapa dejando un hueco para que respire y esperar a que se haga tranquilamente, removiendo de vez en cuando.

#### **Paso 5**

Una vez listo, decorar con perejil picado.