

# Ensalada de manzana y piña



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Gema Martinez R



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Muy económico

## Descripción:

## Ingredientes para 4 personas :

- 4 manzanas golden
- 200 gr de piña natural
- 125gr de queso fresco
- 2 endibias
- El zumo de un limón.
- aceite
- sal

## Preparación:

### Paso 1

Pelamos y troceamos en cuadraditos las manzanas, la piña, las endibias y el queso y lo mezclamos en una ensaladera.

### Paso 2

Luego elaboramos una vinagreta con 4 cucharadas de aceite de oliva, el zumo de limón y sal al gusto