

Batido de Almendras y Plátano



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Carlos Guillén **Recetizador:** silvia urdangar



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Postre

Tipo de cocina: Normal

Otros: Cocina Creativa

Coste: Económico

El truco de esta receta:

Sustituir los yogures naturales por helado de turrón

Descripción:

Un perfecto reconstituyente

Ingredientes para 4 personas :

- 80 gr de Almendras peladas sin piel
- 3 Yogur natural desnatado Vitalinea
- 2 Plátanos
- 1 cucharada de Miel
- Canela molida

Preparación:

Paso 1

Poner todos los ingredientes menos la canela molida en el vaso de la batidora y triturarlos hasta conseguir una crema fina y homogénea.

Paso 2

Repartirlo en los vasos y espolvorear por encima con la canela molida