

# Batido de Almendras y Plátano



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Carlos Guillén **Recetizador:** eva de la torre



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Postre

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Creativa

**Coste:** Económico

**El truco de esta receta:**

Sustituir los yogures naturales por helado de turrón

## Descripción:

Un perfecto reconstituyente

## Ingredientes para 4 personas :

- 80 gr de Almendras peladas sin piel
- 3 Yogur natural desnatado Vitalinea
- 2 Plátanos
- 1 cucharada de Miel
- Canela molida

## Preparación:

## **Paso 1**

*Poner todos los ingredientes menos la canela molida en el vaso de la batidora y triturarlos hasta conseguir una crema fina y homogénea.*

## **Paso 2**

*Repartirlo en los vasos y espolvorear por encima con la canela molida*