

# Quiche de Verduras y jamón



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Cris Reverte **Recetizador:** Ana Cruz



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Normal

**Otros:** Cocina Casera

**Coste:** Económico

## Descripción:

## Ingredientes para 4 personas :

- 1 lámina de hojaldre
- 3 huevos
- 1 brick de nata pequeño
- 1 puerro
- 1 pimienta verde
- 1 cebolla
- Champiñones
- 1 zanahoria
- Jamón york o pavo
- Queso rallado - 4 quesos
- Sal y pimienta

## Preparación:

### Paso 1

Precalentar el horno a 180°. Cortar la verdura pequeña y saltear en una sartén con un poquito de aceite de oliva. Cuando la verdura ya está, ponerla en un bol, con los huevos, la nata, el jamón cortado pequeño y 1/2 sobre del queso rallado, sal y pimienta. Mezclar muy bien con unas varillas.

### Paso 2

Meter al horno 20 minutos. Pasado ese tiempo, pinchar y si sale limpio, ya se puede sacar. Desmoldar con cuidado y servir.