

Ensalada de zanahoria, tomate y huevo



Recetízate
Las recetas que hablan de ti
www.recetizate.com

Creador: Elenahmartin **Recetizador:** Isabel Lorenzo



Tiempo: 15 minutos

Dificultad: Fácil

Tipo de plato: Primer plato

Tipo de cocina: Vegetariana

Otros: Cocina Saludable

Coste: Muy económico

Descripción:

ensalada para el verano

Ingredientes para 4 personas :

- medio kilo de zanahorias
- 4 tomates
- 2 huevos cocidos
- Hierbas Aromáticas picadas
- sal
- vinagre balsámico de modena
- aceite de oliva

Preparación:

Paso 1

rallamos la zanahoria. cocemos los huevos y los dejamos enfriar cortamos en tomate en "lonchas" decoramos de la forma más oportuna, espolvoreamos la sal, las hierbas y meter al frigorífico para que se enfríe, a la hora de servir aliñar.