

# TAPITA DE ENDIVIAS



**Recetízate**  
Las recetas que hablan de ti  
[www.recetizate.com](http://www.recetizate.com)

**Creador:** Mary Díaz **Recetizador:** Isabel Lorenzo



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Entrante

**Tipo de cocina:** Baja en calorías

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Muy económico

## Descripción:

De tapa es sensacional

## Ingredientes para 2 personas :

- 1 endivia
- 1 lata de sardinas
- 1 lata de atún
- 1 huevo cocido
- Mayonesa

## Preparación:

### Paso 1

**PREPARACIÓN:** Pelar la endivia, lavarla y ponerla en un plato. Picamos el huevo cocido, lo mezclamos con el atún y echamos mayonesa, mezclamos bien y lo echamos encima de las endivias. Abrimos la lata de sardinas y la colocamos de una en una encima de las endivias, echamos ali oli encima de las sardinas. Listo.