

**Creador:** Mary Díaz **Recetizador:** sara rial villa



**Tiempo:** 15 minutos

**Dificultad:** Fácil

**Tipo de plato:** Primer plato

**Tipo de cocina:** Para diabéticos

**Otros:** Cocina Saludable

**Coste:** Muy económico

## Descripción:

Siempre hay formas diferentes de preparar alubias.

## Ingredientes para 2 personas :

- 1 Bote de alubias cocidas
- 1 lata de mejillones al natural
- 1/2 pimiento rojo
- 1 patata pequeña
- 1 cebollita francesa
- 2 dientes de ajo
- Albahaca
- Curry
- Azafrán

## Preparación:

## **Paso 1**

**PREPARACIÓN:** Se cortan en trozos la patata, el pimiento, la cebolla y los dientes de ajo, se echan en una cazuela con un poco de aceite de oliva, se rehoga y se echa el agua hasta que lo cubra. Se echan las alubias escurridas, los mejillones también escurridos y las especias. Se deja cocer hasta que este todo hecho.